

Lions Club unterstützte im Rahmen von Klasse2000 Aktion an der Dinkelsbühler Grundschule

Gesunde Stärkung für die Pause

Mädchen und Buben fertigten 300 Häppchen für ihre Mitschüler an

DINKELSBÜHL (hdg) – Die Grundschule Dinkelsbühl führt – wie berichtet – seit vielen Jahren erfolgreich Klasse2000 durch, das bundesweit größte Programm für Gesundheitsförderung, Gewaltvorbeugung und Suchtprävention im Grundschulalter. Für diese Bemühung wurde die Schule bereits zum zweiten Mal mit dem Klasse2000-Zertifikat ausgezeichnet.

Ziel von Klasse2000 ist die Vorbeugung vor schädlichen Einflüssen, wie Stress, mangelnde Bewegung, unausgewogene Ernährung sowie der Gebrauch von Tabak, Alkohol und anderen Drogen. Wie es in einer Pressemitteilung des Lions Clubs hieß, seien Gesundheitsförderung und Prävention dringend notwendig und eine bedeutende Investition in die Zukunft. Gesundheit sei zudem eine wichtige Voraussetzung für Leistungsfähigkeit in Schule und Beruf.

„Um eine starke Persönlichkeit zu entwickeln, brauchen die Kinder Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben.“ Deshalb lernen sie ihren Körper kennen und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit. Sie schulen spielerisch ihre Körperwahrnehmung, entdecken wichtige Funktionen wie zum Beispiel Atmung, Bewegung, Verdauung und das Herz-Kreislauf-System und erfahren das Wichtigste über gesunde Ernährung.

Vor diesem Hintergrund erlebten die Schüler nun eine Aktion zur gesunden Ernährung, deren Finanzierung durch ein Preisgeld des Lions Clubs ermög-



Die Klasse 4d der Grundschule Dinkelsbühl kredenzte unter Anleitung von Rolf Dürr 300 schmackhafte gesunde Pause-Happen, die reißenden Absatz fanden. Rektor Friedrich Zinnecker, Rolf Dürr und Klassenlehrerin Inge Krause (von rechts) freuten sich über die gelungene Aktion. Foto: Geißler

licht wurde. Gastro-Consultant Rolf Dürr, Vize-Präsident des Lions Clubs Dinkelsbühl und langjähriger Pate von Klasse2000, leitete Schüler einer 4. Klasse an, für die gesamte Schulgemeinschaft gesunde Pause-Happen vorzubereiten.

Nach einer Stunde intensiver Vorbereitung konnten 300 Röllchen aus schwedischem Fladenbrot mit köstlicher Kräuterquark- und Schinkenfüllung und ebenso viele Schälchen mit zuckerfreiem Müsli und frischem Obst angeboten werden. Die gesunden

Speisen, zu denen noch vitaminreicher Orangensaft kredenzt wurde, fanden reißenden Absatz. Gesättigt, gestärkt und von neuen Geschmacksrichtungen angetan, konnten die Kinder in der anschließenden Pause für den folgenden Unterricht neue Kräfte sammeln. Gemäß seinem Motto „mens sana in corpore sano“ zeigte sich Schulleiter Friedrich Zinnecker sehr zufrieden mit der gelungenen Gesundheitsaktion und dankte dem Lions Club für sein wiederholt gezeigtes Engagement.