

Ernährungsbewusstsein wurde gestärkt

„Klasse 2000“-Aktion an der Segringer Grundschule

DINKELSBÜHL / SEGRINGEN (pm) – Der Lions Club Dinkelsbühl fördert im Rahmen des Gesundheits- und Suchtpräventionsprogramms „Klasse 2000“ derzeit 47 Klassen an sechs Schulen. Neben Bildungsstätten in Dinkelsbühl, Dürrwangen, Wassertrüdingen und Feuchtwangen macht auch die Segringer Grundschule mit. Dort wurde jetzt bei einem entsprechenden Aktionstag das Ernährungsbewusstsein der Kinder gestärkt.

So halfen die Mädchen und Jungen unter dem Motto „Gesundes sieht nicht nur gut aus – es schmeckt auch gut“ auf Initiative von Schulleiterin Claudia Heußinger-Wörlein bei der Vorbereitung eines kulinarisch vielfältigen Buffets mit, das auch mit Begeisterung verzehrt wurde. Hans-Dieter Geißler, Beauftragter des Dinkels-

bühler Clubs für das Projekt „Klasse 2000“, überzeugte sich vom Gelingen der Aktion und bedankte sich bei allen Beteiligten.

Ziel des Programms sei, Kinder bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen, körperlich, psychisch und sozial, so Geißler. Im Mittelpunkt stehe die Stärkung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen. Über den Unterricht hinaus lernten die Kinder spielerisch, was sie selbst tun könnten, damit es ihnen gut gehe. Dazu gehörten gesundes Essen und Trinken, Bewegung und Entspannung, Problem- und Konfliktlösung, kritisches Denken und „Nein“ zu sagen zu Gewalt und Drogen. Lehrer arbeiteten mit geschulten Gesundheitsförderern zusammen, die in das Konzept einführten und Impulsstunden gestalteten. Das Material finanzierten Klassenpaten, erklärte Geißler.