

# Beitrag zur Gesundheitsförderung

Die Grundschule Feuchtwangen-Land erhielt zum fünften Mal das „Klasse2000“-Zertifikat

FEUCHTWANGEN (kie) – Stark und gesund – so sollen Kinder aufwachsen. Um sie dabei zu unterstützen, nimmt die Grundschule Feuchtwangen-Land seit 14 Jahren am Programm „Klasse2000“ teil. Zur Freude von Rektorin Ellen Schürlein wurde dieses Engagement nun zum fünften Mal mit dem „Klasse2000“-Zertifikat gewürdigt.

Und dieses kleine Jubiläum wurde gefeiert – mit Liedern und einem gesunden Frühstück, das von Müttern der Grundschüler zubereitet wurde.

Neun Klassen erforschen momentan mit der Symbolfigur „Klaro“, was sie selbst tun können, um sich wohlzufühlen. Nicht nur ein gesunder Körper, sondern auch ein gesunder Geist sei wichtig, betonte Schürlein.

Zwei bis drei Mal pro Schuljahr besucht die speziell geschulte „Klasse2000“-Gesundheitsförderin Claudia Hinderer – die gelernte Krankenschwester ist seit drei Jahren in dieser Funktion tätig – die ersten bis vierten Klassen und führt neue Themen in den Unterricht ein, die die Lehrkräfte anschließend vertiefen.

## Gesunde Ernährung spielerisch nahegebracht

Spielerisch erfahren die Kinder dabei, wie wichtig es ist, sich gesund zu ernähren, sich regelmäßig zu bewegen und zu entspannen, Probleme und Konflikte gewaltfrei zu lösen, Tabak und Alkohol kritisch zu beurteilen und auch bei Gruppendruck „Nein“ sagen zu können.

Und die Mädchen und Jungen haben offensichtlich Spaß daran. Das Atem- und Entspannungstraining fanden sie toll, erzählten die einen. Andere wiederum fanden interessant, dass sie lernten, wie die menschliche Verdauung funktioniert. Ellen Schürlein dankte den Schülern und dem Lehrerkollegium, dass sie beim „Klasse2000“-Programm mitmachen und es mittragen. Ihr Dank galt auch den Sponsoren, die in Form von Patenschaften



Gesunde Ernährung ist ein Thema des „Klasse2000“-Programms, an dem die Grundschule Feuchtwangen-Land teilnimmt. Foto: Jasmin Kiendl

das Projekt finanzieren. Initiator und Hauptsponsor sei der Lions Club Dinkelsbühl. Die Rektorin lobte die gute Zusammenarbeit mit dem lang-

jährigen Koordinator Hans-Dieter Geißler vom Lions Club. Die Grundschule Feuchtwangen-Land ist eine von 950 Schulen in Deutschland, de-

nen das „Klasse2000“-Zertifikat verliehen wurde, hieß es. Insgesamt beteiligten sich über 3700 Bildungseinrichtungen an dem Programm.