

## KLARO in der Christoph-von-Schmid-Grundschule Dinkelsbühl

Das Klaro Programm, Klasse2000 begleitet seit vielen Jahren die Schüler in der Dinkelsbühler Grundschule kontinuierlich von Klasse 1 bis 4. Frühzeitig werden die Schüler dabei für das Thema Gesundheit begeistert und in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung gestärkt und ernst genommen – starke Kinder kennen ihren Körper und seine Bedürfnisse (gesunde Ernährung, Ruhe, Bewegung...) und brauchen weder Suchtmittel noch Gewalt, um den Alltag zu meistern.

Stark und gesund – so sollen unsere Schüler aufwachsen. Um sie dabei zu unterstützen, beteiligte sich die Grundschule Dinkelsbühl auch im Schuljahr 2018/19 am Gesundheitsprogramm Klasse2000. Das besondere Engagement der Gesundheitsförderin Anne Krebs und natürlich der vielen Klaro-Paten, die uns die Teilnahme möglich machten, kam den Kindern aller Klassen der Christoph-von-Schmid-Grundschule auch in diesem Schuljahr zu Gute. Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung hatten so einen festen Platz im Curriculum unserer gesamten Schule. Alle 15 Klassen waren beteiligt und erforschten mit der Symbolfigur KLARO, was sie selbst tun können, um sich in ihrem Körper und ihrem Lebensumfeld wohl zu fühlen.

Zwei bis dreimal pro Schuljahr führte die Klasse2000 Gesundheitsförderin Anne Krebs neue Themen in den Unterricht ein, die wir Lehrkräfte anschließend vertieften. Spielerisch erfuhren die Kinder, wie wichtig es ist, gesund und lecker zu essen, sich regelmäßig zu bewegen und zu entspannen, Probleme und Konflikte gewaltfrei zu lösen, Tabak und Alkohol kritisch zu beurteilen und auch bei Gruppendruck „Nein sagen“ zu können. Wir freuten uns sehr, dass wir auch dieses Jahr wieder dabei sein konnten und unseren Schülern die Chance geben durften, durch das Klaro-Übungsprogramm ihre Entwicklung bewusst und selbst mitzugestalten.

Gesundheitsförderung ist bei uns ein zentrales Thema, für das wir uns gerne engagieren, denn nur wenn unsere Schüler gesund sind und sich wohlfühlen, können sie gut lernen.

Wir bedanken uns bei dem Lions Club Dinkelsbühl, dem Koordinator Hans-Dieter Geißler sowie bei allen Paten, die es auch im Schuljahr 2018/19 möglich machten, dass alle unsere Schüler am Programm teilnehmen durften und freuen uns auf ein neues Klaro-Jahr im Schuljahr 2019/20!